

Badator!



**Kobaz koba
trail 2024**

ZESTOA

www.kobazkobatrail.com



**PARTAIDEAREN GIDA
GUÍA DEL PARTICIPANTE**

Aurkibidea | Índice

Nor gara	
Quiénes somos_	4
Ibilbideen aurkezpenak	
Presentación de los recorridos_	8
Sariak	
Premios_	12
Egitaraua	
Programa _	14
Araudia	
Reglamento_	18
Mendizaletasunerako praktika onen dekalogoa	
Decálogo de buenas prácticas	
para el montañismo_	26
Babesle eta lagunzaileak	
Patrocinadores y colaboradores_	28
Bolondres izan nahi al duzu?	
¿Quieres ser voluntario?_	30
Zerbitzuak	
Servicios_	32
Interesguneen informazioa	
Información sobre áreas de interés_	40
2022ko KOBAS KOBA TRAIL irabazleak	
Ganadores de KOBAS KOBA TRAIL 2022_	70

NOR GARA QUIÉNES SOMOS

ANTOLATZAILEAK

KOBAZ KOBA TRAIL Arazi (www.arazi.eus) eta Agiro Mendi Klubaren lankidetzaren fruitu da, Zestoako Udalaren laguntzarekin.

Agiro Mendi Kluba, Zestoako mendizaleek osaturiko talde bat da, herritarrengan mendizaletasuna sustatzeko eta afizio honetaz gozatzeko osaturiko elkartea. Arazi, kultura eta turismoaren kudeaketa arloko enpresa da, beste hainbat konturen artean Ekainberri kudeatzen duena.

Arazi eta Agiro Mendi Klubaren bideak elkar gurutzatzea naturala izan da: batak Ekainberriko ondarea ezagutzen ematea eta gizarteratzea du helburutzat; besteari berriz mendizaletasunaren bidez Zestoaurrek beraien inguruak, paisaiak eta ondarea ezagutu eta babestea sustatzen du.

Modu honetan, eta lankidetza honen fruitu moduan, sortu zen KOBAS KOBA TRAIL antolatzeko asmoa, mendizaletasuna eta ondarea batzen dituen kirol ekitaldia antolatzeko asmoa, bisitariek eta bertakoek gozatu zezaten Zestoataz, bere mendi eta ondare paregabeaz. Horixe da KOBAS KOBA TRAIL-ak izan nahi duena, izpiritua eta nahia, balore eder hauek sustatzen dituen ekitaldi bat sortzea: kirola, bizitza osasuntsua, ondarearen gizarteratzea, geure historiaz modu osasungarrian gozatuz, elkarrekin kirola eginez eta elkarrekin eginez.

Hala ere, proba honek aurrera jotzeko ezinbestekoa izan da eta ezingo litzateke posible izan, herritarren, Udalaren eta babesleen laguntzarik gabe. KOBAS KOBA TRAIL ideia bat besterik ez zenean iritzi baikorrak eta laguntha eskaini zigutenak dira, ideia eta ilusio hau errealitate bihurtzeko bidean, herritarren inplikazioa ezinbestekoa izan da, boluntarioen lanagatik izan ez balitz ez baitzen posible izango horrelako ekitaldi bat aurrera eramatea eta KOBAS KOBA TRAIL ere beraiegatik da posible.

Zestoako Udal eta bertako kideak ere hasieratik egon dira probaren antolaketarekin lankidetzen eta lasterketa posible izatea erraztu dute. Udalerri txikia izanik ezinbestekoa da denok elkarrekin aurrera egitea orain arte bezala, eta hau da gure sekreturik preziatuena, elkarlana.

Azkenik lasterketa honetarako baliabideak lortzeko bidean babesleen lagunza ere ezinbestekoa izan da, beraiek lagundu bait dute beharrezkoak diren bitartekoak lortzeko finantziazioa eskainiz.

Eta azkenerako ezinbestekoak, zuentzako egiten baitugu hau guztia, bide zidorretan barrena gure mendiak zeharkatzen dituzuen kirolariok, eskerrik asko gure lana eskertzeagatik zuen izerdiarekin eta gurekin izateagatik.

Gora zuek! Zuek guztiok zarete KOBAS KOBA TRAIL.

ORGANIZADORES

KOBAZ KOBA TRAIL es fruto de la colaboración de Arazi (www.arazi.eus) y Agiro Mendi Kluba, con la ayuda del Ayuntamiento de Zestoa.

Agiro Mendi Kluba, es un club de montañismo de Zestoa, una asociación que tiene como objetivo principal disfrutar de la montaña y promover esta afición en dicha localidad. Arazi es una empresa que trabaja en proyectos vinculados a la cultura y el turismo y que entre otras cuestiones se encarga de la gestión de Ekainberri.

El encuentro que se da en los caminos de Arazi y Agiro Mendi Kluba responde a la naturaleza de ambos: uno tiene como objetivo dar a conocer, acercar a la sociedad el patrimonio de Ekainberri; el otro tiene como objetivo que los zestoarras conozcan y protejan sus alrededores, tanto los paisajes como el patrimonio.

De este modo y como fruto de esta colaboración surgió la idea de KOBAZ KOBA TRAIL, la idea de crear un evento deportivo que aborde el montañismo y el patrimonio, para que visitantes y locales disfruten de Zestoa, de sus montes y patrimonio excepcionales. Eso es lo que KOBAZ KOBA TRAIL quiere ser, su espíritu, su quimera, es crear un evento que impulse estos bellos valores, deporte, vida saludable, socialización del patrimonio, gozando de nuestro patrimonio de manera saludable, practicando deporte juntos y trabajando unos con otros.

Aún así, para poder llevar a cabo esta prueba han sido necesarios, y no hubiera sido posible sin la ayuda de los voluntarios, el Ayuntamiento de Zestoa y los patrocinadores.

Cuando KOBAZ KOBA TRAIL no era más que una idea, mucha gente mostró opiniones positivas acerca del proyecto e incluso se ofreció a ayudar, y en el camino de convertir esta idea en una realidad la implicación de los zestoarras, el trabajo de los voluntarios ha sido

clave e imprescindible, pues sin ellos no sería posible organizar un evento como este.

El Ayuntamiento de Zestoa y sus integrantes también han estado implicados desde el primer momento, colaborando con la organización y facilitando la realización de la carrera. Siendo un pequeño municipio es importante que trabajemos todos juntos, y este es nuestro secreto más preciado, el trabajo en equipo.

Y cómo no, para conseguir los medios necesarios para llevar a cabo este evento ha sido crucial la aportación de los patrocinadores, pues ellos han ofrecido la financiación que ha hecho posible conseguir los medios necesarios.

Y ya para acabar, pues es para vosotros por lo que hacemos todo esto, para los corredores que montaña arriba montaña abajo surcáis nuestros montes, gracias por agradecer nuestro trabajo con vuestro sudor y por estar con nosotros.

Gora zuek! Todos vosotros sois KOBAS KOBA TRAIL.

IBILBIDEEN AURKEZPENAK

PRESENTACIÓN DE LOS RECORRIDOS

ARTZEI ETA ZALDEI BIDEAK

KOBAZ KOBA TRAIL bi probaz osatua dago: Artzei bidea (15 km) eta Zaldei bidea (26 km). Ibilbide osoak “8” baten forma hartzen du, Zestoako herria erdian geratzen delarik. Zestoako lurretan, azken izotz aroan, paleolitoaren amaieran, lehen gizakiak bizi izandako hainbat koba aurkitzen dira, non gizaki haien aztarna material ugari eta labar arte ikusgarria aurkitu diren. Lasterketaren ibilbidea berauetatik igarotzen da, kobaz-koba lehen gizakienak izan zitezkeen bideak jarraituz.

Artzei bidea eta Zaldei bidea Ekain kobazuloan (Ekain koba, 2008an UNESCOk Gizateriaren Ondare izendatua) aurkitzen diren eta izen berbera duten bi galerien omenez izendatu ditugu. Artzei, Izotz Aroan Zestoa inguruko leizeetan bizi ziren hartz haien omenez, eta Zaldei, zaldien erresistentzia eta edertasuna aintzat hartuaz.

RECORRIDOS ARTZEI Y ZALDEI

KOBAZ KOBA TRAIL se compone de dos pruebas: Artzei bidea (15 km) y Zaldei bidea (26 km). El recorrido completo toma la forma de un “8” quedando el pueblo de Zestoa en el medio. Las tierras de Zestoa albergan varias cuevas que fueron habitadas en la edad del hielo, al final del paleolítico, donde aquellos primeros humanos nos dejaron numerosos restos materiales y impresionante arte rupestre. El recorrido de la prueba va de cueva en cueva siguiendo los senderos que bien pudieron ser recorridos por aquellos primeros humanos.

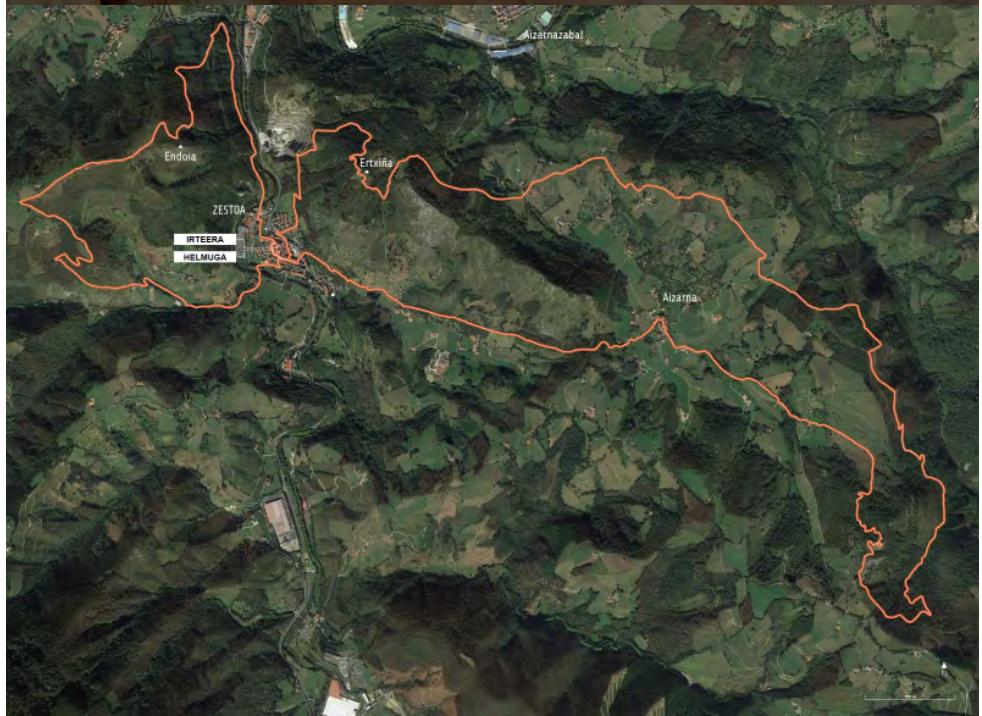
Hemos nombrado los recorridos Artzei bidea y Zaldei bidea en honor a dos galerías que se encuentran en la cueva de Ekain (declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 2008). Artzei, que proviene de oso (hartza) en vasco, en referencia a aquellos animales que vivían en las cuevas de los alrededores de Zestoa, y Zaldei, proviene de caballo (zaldi) en vasco, en referencia a la belleza y resistencia de este animal.







ZALDEI bidea 26 km



SARIAK PREMIOS

Izen emandako guztiak opariak jasoko dituzte, izen ematearekin batera korrikalariaren poltsan barneratuta.

Proba bakoitzean lehen hiru sailkatuak ere sarituak izango dira:

- > Lehen gizonezko eta emakumezko sailkatuak: Txapela + Garaikurra + Basatxerri urdaiazpiko beso ondua + Kalitate Labeldun Euskal Produktu Saskia (EKAIN arkume laurdena eta BaserriaKM0 hanburgesa bandeja bat) + Kobaz Koba Trail 2025ko gonbitea.
- > Bigarren eta hirugarren gizonezko eta emakumezko sailkatuak: Garaikurra + Kalitate Labeldun Euskal Produktu Saskia (EKAIN arkume laurdena eta BaserriaKM0 hanburgesa bandeja bat) + Kobaz Koba Trail 2025ko gonbitea.
- > Lehen zestoar gizonezko eta emakumezko sailkatuak: Garaikurra + Kalitate Labeldun Euskal Produktu Saskia (EKAIN arkume laurdena eta BaserriaKM0 hanburgesa bandeja bat) + Koba Trail 2025ko gonbitea.

Todos los inscritos recibirán obsequios que irán incluidos en la bolsa del corredor.

Los primeros tres clasificados de cada prueba serán también premiados:

- > 1er clasificado masculino y femenino: txapela + trofeo + paleta de jamón curada Basatxerri + cesta de productos vascos con Label de Calidad (cuarto de cordero EKAIN y una bandeja de hamburguesas Baserria KM0) + inscripción kobaz koba trail 2025.
- > 2º y 3er clasificados masculino y femenino: trofeo, cesta de productos vascos con Label de Calidad (cuarto de cordero EKAIN y una bandeja de hamburguesas Baserria KM0) + inscripción kobaz koba trail 2025.
- > Primeros clasificados masculino y femenino de Zestoa: trofeo + cesta de productos vascos con Label de Calidad (cuarto de cordero EKAIN y una bandeja de hamburguesas Baserria KM0) + inscripción kobaz koba trail 2025.

EGITARAUA PROGRAMA

OTSAILAREN 18AN ZESTOAN

9:00tan Zaldei bidea (26 km) lasterketaren hasiera.

9:45tan Artzei bidea (15 km) lasterketaren hasiera.

10:30ak aldera lehen korrikalariak Zestoako kaleetara iristen hasiko dira. 13:00ak arte 600 korrikalariak pasako dira.

13:00ak aldera, denbora maximoak beteko dira eta azken korrikalarien iritsiera.

13:30tan sari banaketa egingo da Zestoako plazan.

Korrikalarien hamaiketakoa: Zestoako kiroldegian.

Ikusleentzat egitaraua pasatze-denborarekin:

Pasatze-denborak 26 km:

NON	PUNTU KILOMETRIKOA	NOIZ
1. Irteera	0	9:00
2. Aizarna	3,2km	9:10-9:30
3. Santa Engrazia	7km	9:20-10:00
4. Laranjadi plaza (Zestoa)	18,5km	10:30-11:40
5. Azkeneko mendia	22,6 km	10:55-12:35
6. Helmuga	26 km	11:10-13:00

Pasatze-denborak 15 km:

NON	PUNTU KILOMETRIKOA	NOIZ
1. Irteera	0	9:45
2. Aizarna	3,5km	10:00-10:20
3. San Pelaio Gaina	6,4km	10:15-10:50
4. Auzo Gaina	13km	10:35-12:10
5. Ertxinako Gurutzea	14,5km	10:45-12:20
6. Zestoa	15km	10:50-12:15

Lasterketaz gozatu nahi duten bisitariei, lasterketaren puntu hau gomendatzen diegu:

Aizarna: Askorentzako herriska ezezaguna enkantuz betea. Korrikalariak azkar pasako dira terreno laua delarik.

18 DE FEBRERO EN ZESTOA

9:00 Comienzo de la prueba Zaldei bidea (26 km).

9:45 Comienzo de la prueba Artzei bidea (15 km).

10:30 Comenzarán a llegar a las calles de Zestoa los primeros corredores. Hasta la 13:00 pasarán los 600 participantes.

13:00 Se completarán los tiempos máximos y llegada de los últimos corredores.

13:30 Entrega de premios en la plaza de Zestoa.

Hamaiketako para participantes: se realizará en el polideportivo de Zestoa.

Programa para los espectadores con los tiempos de paso:

Tiempos de paso 26 km:

NON	PUNTU KILOMETRIKOA	NOIZ
1. Irteera	0	9:00
2. Aizarna	3,2km	9:10-9:30
3. Santa Engrazia	7km	9:20-10:00
4. Laranjadi plaza (Zestoa)	18,5km	10:30-11:40
5. Azkeneko mendia	22,6 km	10:55-12:35
6. Helmuga	26 km	11:10-13:00

Tiempos de paso 15 km:

NON	PUNTU KILOMETRIKOA	NOIZ
1. Irteera	0	9:45
2. Aizarna	3,5km	10:00-10:20
3. San Pelaio Gaina	6,4km	10:15-10:50
4. Auzo Gaina	13km	10:35-12:10
5. Ertxinako Gurutzea	14,5km	10:45-12:20
6. Zestoa	15km	10:50-12:15

A aquellos espectadores que quieran disfrutar de la carrera les recomendamos el siguiente lugar:

Aizarna: Una villa desconocida para muchos, llena de encanto. Es un terreno llano por lo que los participantes pasarán rápido.

ARAUDIA

REGLAMENTO

1. DATA ETA LEKUA

Kobaz Koba Trail, 2024ko otsailaren 18an. Zaldei bidea (26km) goizeko 09:00etan hasiko da eta Artzei bidea (15km) 09:45ean. Irteera eta amaiera puntuak Zestoako Foruen Plazan izango dira.

2. IBILBIDEA ETA DENBORA MAXIMOAK

Zestoako inguruko mendialdea zeharkatzen da, 26km-ko eta 15km-ko bi ibilbide dituelarik.

1.850m-ko desnibel positiboa du 26km-ko lasterketak eta 700m-koa 15km-ko lasterketak.

Denbora maximoak:

Zaldei bidea (26km): 4 ordu

(Zestoako herrigunean 18km-an 2:40h mozketa egingo da)

Artzei bidea (15km): 2h 45m

3. GUTXIENEKO ADINA

18 urtetik gorako atletek parte har dezakete soilik.

4. IZEN-EMATEA

* Izen-estatea: 31,00€, 26km-tako lasterketarako eta 21,00€, 15km-tako lasterketarako.

* Izen-estateen zabaltzea: 2023ko azaroaren 21an.

* Izen-estateetan aldaketa egiteko azken eguna 2023ko abenduaren 22a. Lasterketaren antolakuntzak eskatzen dizkigun erabakiak hartzeko, hemendik aurrera ez da aldaketarik onartuko izen-estateetan.

Soilik internetez egin daitezke, www.kirolprobak.com webgunean. Izen-estate horren pean beste pertsona batek parte hartzea ere ez da onartzen.

5. IRTEERA NEUTRALIZATUA

Lasterketaren bi ibilbideetarako irteera neutralizatua egongo da Zestoako herrigunea atzean utzi arte (gutxi gora-behera km1).

6. SEGURTASUNA

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu. Anbulantzia zerbitzuaren laguntza izango da. Antolakuntzak parte-hartziale guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

7. SEINALEZTAPENA

Ibilbidea eta kilometroak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, kartel adierazleekin.

Proba bakoitzaren izen-estatea epea amaitu ondoren, korrikalari bakoitzak email bitartez Korrikalariaren Gida 2024 jasoko du. Gida bertan lasterketaren ibilbidea eta proben perfilak

adieraziko dira, baita beste hainbat informazio praktiko ere: ordu mugak, anoa guneak, ikusleentzat lekua eta orokorrean, proba aurrera eramateko jakin beharreko informazio nagusi guztia.

8. HORNIDURA

Helmugakoaz gain, 26km-ko lasterketan 4 hornidura puntu atonduko dira eta 2 postu 15km-ko lasterketan. Postu hauetan freskagarriak eta produktu energetikoak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei. Korrikalari bakoitzaren erantzukizuna izango da postu batetik bestera jana eta edaria ongi dosifikatzea.

Kobaz Koba Traileko antolatzaireek ingurugiroari ematen dioten garrantzia dela eta, hornidura postu bakoitzean hainbat basura ontzi jarriko dituzte, bakoitzari dagokion kolorearekin (berdea/hondakin organikoak, horia/ontziak, urdina/papera).

Horretaz gain, hornidura postu bakoitzak toki bat edukiko du egotzia Azken Hornidura Puntu bezala. Hortik aurrera ezin da janaririk ezta edaririk erabili eta sortutako hondakinak bertan bota beharko dira.

9. SAILKAPENA

EMF-FVMen araudiaren arabera egingo da kronometraia. Sailkapena argitaratu ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora hau pasa eta gero, ofizialak egingo dira sailkapenak.

10. DORTSALEN BANAKETA

Dortsalak txiparekin eta lasterkariaren poltsa Zestoako Kirolegian banatuko dira lasterketa egunean eta Zestoako turismo bulegoan jaso ahal izango dira aurreko bi egunetan:

Otsailak 16 eta 17 Zestoako turismo bulegoan:

10:00-13:30 eta 14:30-17:00

Lasterketa egunean (2024ko otsailak 18an):

7:45 – 8:45 26km Zaldei bidea

8:45 – 9:30 15km Artzei bidea

11. INGURUGIROA

Kobaz Koba Trail lasterketak duen xedeetako bat jasangarritasuna eta ingurunearekin errespetua izatea da. Hainbat terreno pribatutatik pasatzen da. Horregatik antolakuntza, voluntario, publiko eta korrikalariek errespetu handiz jokatu behar dute ingurugiroarekin.

Antolakuntzaren aldetik, natura errespetatzeaz aparte konpromiso hauek hartzen dira:

- Material birziklatuak eta biodegradagarriak erabiltzea.
- Lasterketa pasatzen den lekua lehen zegoen bezala uztea, hau da, balizak erretiratu eta probak sorturiko zabor guztia jasotzea.

12. PENALIZAZIOAK/DESKALIFIKAZIOAK

Datozen puntuak betetzen ez dituen korrikalaria penalizatua izan daiteke, zigorak deskalifikazioraino iritsi daitezkeelarik.

- Ibilbidean zehar zaborrak botatzea. Anoa postuetan dauden zaborrontziatik kanpo zaborrak uztea.
- Ezarritako ibilbidetik irtetea, ibilbidea laburtzea edo bidezidorra hartza.
- Parte hartzailea identifikatzeko beharrezkoak diren elementuei (dortsala, identifikazio kodea) uko egitea.
- Bere izenean ez dagoen dortsal batekin parte hartza.

13. ARROPA ZAINDEGIA ETA DUTXAK

Zestoako kiroldegin izango dira dutxak, korrikalrientzako bakarrik. Garrantzitsua da uraren erabilera zaintza eta gunea zegoen bezala uztea. Hanketako lokatza kentzeko mangerak erabili beharko dira kiroldegira sartu aurretik.

Arropa zaindegia ahalbidetuko da Zestoako Kiroldegian. Arropa utzi/hartzera doan lasterkariak bakarrik sartu ahalko du (laguntzailerik gabe).

14. IBILBIDEAREN SEGURTASUNA

Antolakuntzak, proba ordezko ibilbide batetik desbideratzeko, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eta, eguraldiak edota beste eragileren batek hala eskatzen badu, lasterketa bertan behera uzteko eskubide osoa izango du.

15. LAGUNTZA EZBEHARRETAN

Partehartzaileek betekizun izango dute istripuren bat izan duen edonor laguntza eta kontrol-guneetan edozein ezbeharren berri ematea.

16. ERANTZUKIZUNA

Antolakuntzak bere gain hartuko du ibilbidearen barruan gertatzen den edozein istripuen ardura, baina ez korrikalarien istripua zabarkeriak eraginda gertatzen bada. Parte-hartzaileen objektu personalei dagokienean ere ez du ardurarik izango, helburu horrekin zaindegi-zerbitzu bat izango baita kiroldegian bertan. Parte-hartzaileek izango dute euren buruari edota hirugarren pertsonei eragindako kalte ororen erantzukizuna.

17. PARTAIDE KOPURUA

ARTZEI (15km): 300 korrikalari.
ZALDEI (26km): 300 korrikalari.

18. IRUDI ESKUBIDEAK

Parte hartzaile bakoitzak ontzat ematen du antolatzaireek ateratako argazki edo bideoetan euren irudia libreki erabiltzeko eskubidea.

19. ARAUDIAREN ONARPENA

Parte-hartzaile guztiekin, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda ikusiko da.

EDOZEIN ZALANTZA: info@kobazkobatrail.com



1. FECHA Y LUGAR

Kobaz Koba Trail, el 18 de febrero del 2024. Zaldei bidea (26km) dará comienzo a las 9:00 de la mañana y Artzei bidea (15km) a las 9:45. La salida y la llegada estarán en la Plaza de los Fueros de Zestoa.

2. RECORRIDO Y TIEMPOS MÁXIMOS

Se correrán los montes de alrededor de Zestoa en dos recorridos, uno de 26km y otro de 15km. La prueba de 26km tiene un desnivel positivo de 1.850m y la de 15km, de 700m.

Tiempos máximos:

Zaldei bidea (26km): 4 horas (corte en el centro de Zestoa, 18km, 2:40h)

Artzei bidea (15km): 2h 45m

3. EDAD MÍNIMA

Solo podrán tomar parte atletas mayores de 18 años.

4. INSCRIPCIONES

* Inscripciones: 31,00€ para la prueba de 26km y 21,00€ para la de 15km.

* Apertura de inscripciones: 21 de noviembre de 2023.

* Último día para realizar cambios en inscripciones: 22 diciembre 2023. A partir de esta fecha no se admitirán modificaciones en las inscripciones para proseguir con la toma de decisiones que exige la organización de la carrera.

Las inscripciones se realizarán únicamente por internet en la página www.kirolprobak.com. El cambio de corredor bajo la misma inscripción no está permitido.

5. SALIDA NEUTRALIZADA

Habrá salida neutralizada para los dos recorridos de la carrera hasta abandonar la zona urbana de Zestoa (aproximadamente 1km).

6. SEGURIDAD

La organización dispondrá de seguros de Responsabilidad Civil y de Accidente. Tendremos la ayuda de servicios de asistencia de ambulancias. La organización recomienda a todos los participantes a que se hagan un chequeo médico previo. Cada uno tendrá que asumir los riesgos que conlleva la práctica de este deporte.

7. SEÑALIZACIÓN

El recorrido y los kilómetros estarán debidamente señalizados. Tras el cierre de plazo de inscripciones de cada prueba, cada participante recibirá por correo electrónico la Guía de Corredor 2024. En la citada guía se incluyen los planos del recorrido y el perfil de las pruebas, así como otra información práctica: horas límites de paso, avituallamientos, lugares de acceso para los acompañantes, y en general la información fundamental de las carreras.

8. AVITUALLAMIENTOS

Aparte de la llegada, se montarán otros 4 avituallamientos en la carrera de 26km y 2 en la carrera de 15km. En estos puestos los corredores dispondrán de avituallamiento líquido y sólido. Es responsabilidad de cada participante disponer, a la partida de cada puesto de avituallamiento, de la bebida y comida necesarias para llegar al siguiente avituallamiento de forma autosuficiente.

En cumplimiento de uno de los principios por lo que se rige Kobaz Koba Trail respeto al medio ambiente y sostenibilidad- la organización habilitará papeleras/basureras en cada avituallamiento con el correspondiente color de reciclaje (verde/residuos orgánicos, amarillo/envases, azul/papel).

Asimismo, cada avituallamiento tendrá un lugar habilitado como Fin de Avituallamiento con depósitos de basura, a partir del cual los participantes no podrán disponer ya de los productos del avituallamiento y deberán depositar los residuos generados en el mismo.

9. CLASIFICACIÓN

El cronometraje se hará en cuanto al reglamento de EMF-FVM. Una vez que se dé a conocer la clasificación, se dispondrá de 30 min para hacer cualquier reclamación. Pasado este tiempo la clasificación se hará oficial.

10. REPARTO DE DORSALES

Los dorsales con el chip y la bolsa del corredor se repartirán en el Polideportivo de Zestoa el día de la prueba y se podrán recoger en la Oficina de Turismo de Zestoa los dos días previos:

16 y 17 de febrero en la Oficina de Turismo de Zestoa:

Entre 10:00-13:30 y 14:30-17:00.

El mismo día de la prueba (18 de febrero):

7:45-8:45 26km Zaldei bidea

8:45-9:30 15km Artzei bidea

11. MEDIOAMBIENTE

Uno de los valores principales sobre los que se sustenta Kobaz Koba Trail es la sostenibilidad y el respeto al Medio Ambiente. La carrera pasa por terrenos privados. Esto requiere un especial cuidado y respeto por parte de todas las partes implicadas en la carrera: organización, voluntarios, público y participantes.

En lo que respecta a la organización, además de velar y hacer velar por que el impacto de las carreras en el medio natural sea el mínimo posible, se compromete a:

- Utilizar materiales reciclados, reutilizables o biodegradables.
- Retirar todas las balizas y marcas indicativas de los recorridos y, en cualquier caso, a eliminar todo tipo de residuo que haya podido producirse por las pruebas.

12. PENALIZACIONES/DESCALIFICACIONES

El participante que no cumpla los siguientes puntos, puede ser penalizado. El castigo puede llegar hasta la descalificación.

- Tirar residuos durante el recorrido. En los puestos de avituallamiento, no tirar los residuos a la basura.
- No seguir el camino balizado, acortarlo o atajarlo.

- Negarse a llevar los objetos que son necesarios para la identificación del participante. Por ejemplo, el chip o el dorsal.
- Participar con un dorsal que no esté a su nombre.

13. DUCHAS Y SERVICIO DE CONSIGNA

Habrá duchas en el polideportivo de Zestoa, sólo para participantes de la prueba. Conviene que todos hagamos un uso responsable del agua caliente y dejar el espacio tal y como estaba. Se tendrá que utilizar las mangueras para eliminar el barro del calzado antes de entrar al polideportivo.

Habrá servicio de consigna en el Polideportivo de Zestoa. Sólo podrá entrar el/la corredor/a que vaya a coger/dejar la ropa (sin acompañantes).

14. SEGURIDAD DEL RECORRIDO

Por motivos de seguridad, si las condiciones atmosféricas u otro condicionante así lo exigiera, la organización tendrá todo el derecho para desviar la prueba por otro recorrido, hacer cualquier cambio o incluso cancelar la prueba.

15. AYUDA EN CASO DE ACCIDENTE

Los participantes tendrán la obligación de ayudar a cualquier accidentado y de dar parte de cualquier incidencia en los puntos de control.

16. RESPONSABILIDAD

La organización se hará responsable de cualquier accidente que suceda en el recorrido de la prueba, pero no si dicho accidente ha sido provocado por una imprudencia del corredor. Tampoco se hará responsable de los objetos personales de los participantes, para ello se facilitará un servicio de consigna en el polideportivo de Zestoa. Los participantes serán responsables de los daños producidos a sí mismos y a terceras personas.

17. NÚMERO DE PARTICIPANTES

ARTZEI (15km): 300 corredores.

ZALDEI (26km): 300 corredores.

18. DERECHOS DE IMAGEN

Todos los corredores permiten a la organización de KOBAZ KOBA TRAIL el libre uso de su imagen en los videos y fotos realizados antes, durante y después de KOBAZ KOBA TRAIL.

19. ACEPTACIÓN DEL REGLAMIENTO

Todos/as los/as participantes aceptan este reglamento. Lo que no aparece en este documento se hará tomando en cuenta el reglamento de EMF-FVM.

CUALQUIER DUDA: info@kobazkobatrail.com



MENDIZALETASUNERAKO PRAKTIKA ONEN DEKALOGOA

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL MONTAÑISMO

Mendia eta natura guk bezainbeste gustoko dituzuelako, jarraian datozen jarraibideak zuenak egin ditzazuen gomendatzen dizuegu. Gozatu naturaz!

1. Saiatu mendira joateko garraio publikoa erabiltzen. Ezin bada eta ibilgailu propioa baliatu behar bada, aparkatu horretarako prestatutako tokietan.
2. Bisitatuko den eremua Babestutako Naturagune bat bada, ezagutzeaz arduratu mendiko kirolen inguruan bertan ezarrita dauden arauak.
3. Saiatu aurrez markatuta dauden ibilbideei jarraitzen, beti ere lur eremu pribatuetatik igarotzea ekidinez.
4. Langa edo ataka bat igarotzean, beti itxita utzi.
5. Mendira txakurrarekin baldin bazoaz, beti lotuta eraman.
6. Mendira bizikletan hurbiltzen bazara, moteldu abiadura baserri inguruetañ edo oinezkoren batekin topo egitean.
7. Mendi ibilbide bat egiterakoan, baso-lanetan ari direnen eremu bat gurutzatu behar bada, jakinarazi langileei zein bide jarraituko den eta ez oztopatu beraien jarduna
8. Ez hartu fruiturik zuhaitzetatik, jabearen baimenarekin ez bada.
9. Zaindu ingurune naturala eta bertatik igaro ez bazina bezala utzi.
10. Lagundu landa eremuko ekonomiei eta bultzada bat eman, hango zerbitzuak erabiliz eta bertako produktuak kontsumituz.

Porque os gusta la montaña y la naturaleza tanto como a nosotros, os recomendamos que hagáis vuestras las siguientes recomendaciones. ¡Disfruta de la naturaleza!

1. Intenta utilizar el transporte público para ir al monte. Si no es posible y necesitas utilizar tu vehículo, estaciónalo en los aparcamientos habilitados para tal fin.
2. Si la zona a visitar es un Espacio Natural Protegido, conoce las normas establecidas para la práctica de deportes de montaña.
3. Intenta seguir las rutas señalizadas de antemano, evitando pasar por terrenos particulares.
4. Al pasar por una barrera o por una cancela, dejarla siempre cerrada.
5. Si vas al monte con el perro, llévalo siempre atado.
6. Si vas al monte en bicicleta, reduce la velocidad en las zonas donde haya caseríos, o al cruzarnos con peatones.
7. Si al realizar una ruta de montaña tienes que cruzar una zona donde se están realizando trabajos forestales, informa del camino que vas a tomar a los/las trabajadoras, y no obstaculices su trabajo.
8. No recojas frutos de los árboles sin autorización de la persona propietaria.
9. Cuida del medio natural y déjalo tal y como estaría si no hubieras pasado por ahí.
10. Ayuda a impulsar las economías rurales utilizando los servicios de la zona y consumiendo productos locales.

Antolatzaileak



Babesleak



Busuberry



Laguntzaileak



Motociclisten Federazioak
TALLERES IZARRALDE S.L.

